

Repas à domicile CIAS

Semaine du 31 Août au 6 Septembre 2026

Lundi 31 Août

Potage de légumes
Betteraves

Sauté de porc
Au curry
Papillons

Fromage
Fromage-blanc

Mardi 1er Septembre

Potage de légumes
Cœur de palmier

Paupiette de dinde

Brocolis

Fromage
Semoule au lait

Mercredi 2 Septembre

Potage de légumes
Pamplemousse

Saucisse

Haricots blancs

Fromage
Fruit de saison

Jeudi 3 Septembre

Potage de légumes

Hachis-parmentier

Salade verte
Fromage
Banane

Vendredi 4 Septembre

Potage de légumes
Salami

Poisson meunière

Ratatouille Bio maison 

Fromage
Riz au lait

Samedi 5 Septembre

Potage de légumes
Œuf dur vinaigrette

Cuisse de poulet

Pommes de terre Bio au four 

Fromage
Fruit de saison

Dimanche 6 Septembre

Potage de légumes
Surimi sauce cocktail

Langue de bœuf
Sauce piquante
Purée de céleri

Fromage
Far breton

Constantes protidiqes de la semai Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM , sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu