

Repas à domicile CIAS

Semaine du 24 au 30 Août 2026

Lundi 24 Août

Potage de légumes
Cœur de palmier et maïs

Bœuf au paprika

Salsifis

Fromage
Crème vanille

Mardi 25 Août

Potage de légumes
Carottes cuites

Boudin noir

Purée de pommes de terre

Fromage
Fruit de saison

Mercredi 26 Août

Potage de légumes
Pamplemousse

Osso bucco de dinde

Flageolets

Fromage
Fruit de saison

Jeudi 27 Août

Potage de légumes
Œuf dur

Chipolata

Purée de carottes

Fromage
Entremet caramel

Vendredi 28 Août

Potage de légumes
Pâté de campagne

Filet de poisson
Sauce hollandaise
Julienne de légumes

Fromage
Yaourt

Samedi 29 Août

Potage de légumes
Tomates Bio 

Filet de poulet

Pommes de terre

Fromage
Fruit de saison

Dimanche 30 Août

Potage de légumes
Melon

Lapin
à la moutarde
Poêlée de navets

Fromage
Bavarois fruits rouges

Constantes protidiques de la semaine : Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu