

# Repas à domicile CIAS

## Semaine du 17 au 23 Août 2026

|                  |                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 17 Août    | <p>Potage de légumes<br/>Pamplemousse</p> <p>Pâtes<br/>à la bolognaise</p> <p>Salade verte<br/>Fromage<br/>Petits-suisse</p>                                                                                                       |
| Mardi 18 Août    | <p>Potage de légumes<br/>Champignons à la grecque</p> <p>Brandade de morue</p> <p>Salade verte<br/>Fromage<br/>Fruit de saison</p>                                                                                                 |
| Mercredi 19 Août | <p>Potage de légumes<br/>Melon</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Ratatouille</p> <p>Fromage<br/>Flan vanille/caramel</p>                                                                                                                 |
| Jeudi 20 Août    | <p>Potage de légumes<br/>Tomates</p> <p>Jambon braisé<br/>Sauce au porto<br/>Pommes de terre sautées</p> <p>Fromage<br/>Fruit de saison</p>                                                                                        |
| Vendredi 21 Août | <p>Potage de légumes<br/>Saucisson à l'ail</p> <p>Filet de poisson<br/>Sauce beurre blanc<br/>Fenouil</p> <p>Fromage<br/>Yaourt Bio citron </p> |
| Samedi 22 Août   | <p>Potage de légumes<br/>Concombre </p> <p>Emincé de volaille</p> <p>Tortis aux légumes</p> <p>Fromage<br/>Banane</p>                           |
| Dimanche 23 Août | <p>Potage de légumes<br/>Moules à l'échalote</p> <p>Rôti de veau<br/>A la crème<br/>Carottes </p> <p>Fromage<br/>Tarte framboise</p>            |

Constantes protidiques de la semaine : Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc  
Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu