

Repas à domicile CIAS

Semaine du 10 au 16 Août 2026

Lundi 10 Août	Potage de légumes Fond d'artichaut Paupiette de dinde Farfalles Fromage Fruit de saison
Mardi 11 Août	Potage de légumes Betteraves Poisson meunière Carottes Fromage Crème caramel
Mercredi 12 Août	Potage de légumes Pamplemousse Cuisse de poulet Haricots blancs Fromage Fruit de saison
Jeudi 13 Août	Potage de légumes Macédoine de légumes Tomate  farcie maison Riz Fromage Fromage-blanc
Vendredi 14 Août	Potage de légumes Pâté de campagne Filet de poisson Sauce crevettes Courgettes Fromage Fruit de saison
Samedi 15 Août	Potage de légumes Melon Pintade Aux raisins Pommes de terre au four Fromage  Pointe fruits rouge
Dimanche 16 Août	Potage de légumes Terrine de poisson Filet mignon Haricots verts frais Fromage Tarte au citron meringuée

Constantes protidiques de la semaine : Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
 Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu