

Repas à domicile CIAS

Semaine du 3 au 9 Août 2026

Lundi 3 Août	Potage de légumes Cœur de palmier Sauté de porc Pâtes Fromage Fruit frais de saison
Mardi 4 Août	Potage de légumes Taboulé Boudin noir Quartiers de pommes Fromage Crème vanille
Mercredi 5 Août	Potage de légumes Melon Escalope de dinde Flageolets Fromage Fruit frais de saison
Jeudi 6 Août	Potage de légumes Betteraves Steak haché Courgettes Bio  Fromage Œuf au lait
Vendredi 7 Août	Potage de légumes Salami Filet de poisson Sauce oseille Riz aux petits-légumes Fromage Fruit frais de saison
Samedi 8 Août	Potage de légumes Haricots verts Rôti de dinde Pommes de terre au four Fromage Banane
Dimanche 9 Août	Potage de légumes Asperges sauce mousseline Langue de bœuf Sauce madère Purée de céleri Fromage Tarte à la myrtille

Constantes protidiques de la semaine : Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
 Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu