

Repas à domicile CIAS

Semaine du 27 Juillet au 2 Août 2026

Lundi 27 Juillet	Potage de légumes Pamplemousse Bœuf aux olives Semoule Fromage Fruit frais de saison
Mardi 28 Juillet	Potage de légumes Salade de pommes de terre Merquez Ratatouille Fromage Riz au lait
Mercredi 29 Juillet	Potage de légumes Melon Cuisse de poulet Penne Fromage Crème praliné
Jeudi 30 Juillet	Potage de légumes Cœur de palmier Moussaka Salade verte Fromage Fruit frais de saison
Vendredi 31 Juillet	Potage de légumes Mousse de foie Filet de poisson Sauce armoricaine Julienne de légumes Fromage Fromage-blanc
Samedi 1er Août	Potage de légumes Concombre Bio à la crème  Crêpinette de porc Petits-pois Fromage Semoule au lait
Dimanche 2 Août	Potage de légumes Melon Cuisse de canette Pommes de terre au four Fromage Tiramisu

Constantes protidiqes de la semai Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
 Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM , sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu