

# Repas à domicile CIAS

## Semaine du 20 au 26 Juillet 2026

|                     |                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lundi 20 Juillet    | Potage de légumes<br>Betteraves<br><br>Escalope de dinde<br>Au curry<br>Haricots blancs<br><br>Fromage<br>Abricots                                                                                                          |
| Mardi 21 Juillet    | Potage de légumes<br>Taboulé<br><br>Rôti de porc<br><br>Chou de Bruxelles<br><br>Fromage<br>Fromage-blanc aromatisé                                                                                                         |
| Mercredi 22 Juillet | Potage de légumes<br>Concombre Bio à la crème <br><br>Steack haché<br>Sauce aux poivres<br>Pâtes<br><br>Fromage<br>Fruit frais de saison |
| Jeudi 23 Juillet    | Potage de légumes<br>Melon<br><br>Jambon grillé<br>Sauce au porto<br>Purée de céleri<br><br>Fromage<br>Œuf au lait                                                                                                          |
| Vendredi 24 Juillet | Potage de légumes<br>Rillettes gorronnaise<br><br>Filet de poisson<br>Beurre blanc<br>Pommes vapeur<br><br>Fromage<br>Fruit frais de saison                                                                                 |
| Samedi 25 Juillet   | Potage de légumes<br>Tomates Bio <br><br>Tripes à la mode de Caen<br><br>Carottes<br><br>Fromage<br>Flan nappé caramel                   |
| Dimanche 26 Juillet | Potage de légumes<br>Moules à l'échalotes<br><br>Rôti de veau<br><br>Haricots verts frais<br><br>Fromage<br>Tarte moelleuse aux abricots                                                                                    |

Constantes protidiques de la semaine : Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc  
Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu