

Repas à domicile CIAS

Semaine du 13 au 19 Juillet 2026

Lundi 13 Juillet	Potage de légumes Pamplemousse Bœuf à la bière Salsifis Fromage Riz au lait
Mardi 14 Juillet	Potage de légumes Terrine de légumes Coq au vin Tagliatelles fraîches Fromage Ile flottante
Mercredi 15 Juillet	Potage de légumes Pastèque Boudin noir Purée de pommes Fromage Crème caramel
Jeudi 16 Juillet	Potage de légumes Fond d'artichaut Pâtes A la bolognaise Fromage Fruit frais de saison
Vendredi 17 Juillet	Potage de légumes Pâté de campagne Filet de poisson Sauce malo Brocolis Fromage Petits-suisse
Samedi 18 Juillet	Potage de légumes Cœur de palmier Cuisse de poulet Pommes de terre sautées Fromage Fruit frais de saison
Dimanche 19 Juillet	Potage de légumes Melon Sauté de porc Lisbonne Poêlée de courgettes Bio  Fromage Paris-Brest

Constantes protidiques de la semaine : Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
 Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu