

à partir de 16 ans

## ESPACE BIEN-ÊTRE

Cet espace dédié à la détente comprend :

- un solarium végétalisé, pour se relaxer au soleil
- un hammam, bain de vapeur drainant,
- un SPA, bain à remous relaxant,
- un salon de convivialité, avec boissons chaudes à disposition
- une salle réservée aux professionnels partenaires, massages, soins esthétiques, etc. Retrouvez la liste des prestataires sur le site internet.

### NOUS CONTACTER



02 52 21 02 90



[lodysee@paysdecraon.fr](mailto:lodysee@paysdecraon.fr)



[lodysee-aquatique.fr](http://lodysee-aquatique.fr)



Centre Aquatique Intercommunal  
du Pays de Craon



6 rue Jean Bouin 53400 CRAON



Téléchargez l'application  
Tiksy pour réserver vos  
cours et activités.



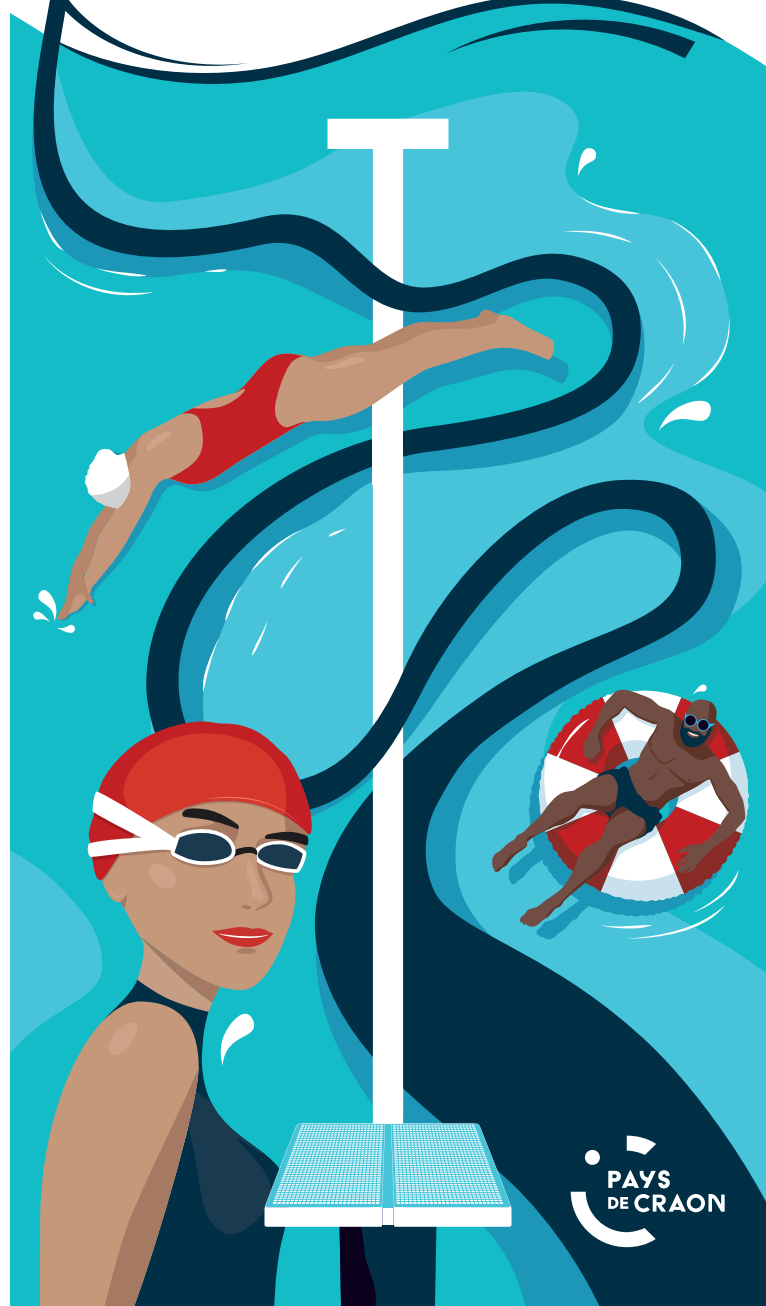
Google Play



Ne pas jeter sur la voie publique — Conception : Service Communication du Pays de Craon — Impression : Imprimerie Léridon - CRAON (53) - imprimerie-leridon.fr

CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL DU PAYS DE CRAON

# L'Odyssee



PAYS  
DE CRAON

de 6 mois à 4 ans

## BÉBÉS NAGEURS ET JARDIN D'ENFANTS

Découvrir et explorer le milieu aquatique avec des expériences sensori-motrices.

- Sur réservation.
- Le samedi matin avec un parent accompagnateur.

à partir de 6 ans

## STAGE VACANCES SCOLAIRES

### Apprentissage & Perfectionnement

- Stage (5 cours) sur une semaine.
- Sur réservation (en remplissant le formulaire d'inscription disponible sur le site internet).



à partir de 16 ans

## PACKS AQUAGYM & AQUASPORT

- Séances de 45 minutes comprenant échauffement, exercices et retour au calme
- Disponible toute l'année sans abonnement.
- **Pack Aquagym** = Aquastretch + Aquagym.
- **Pack Aquasport** = Pack Aquagym + Aquabike + Aquatraining.

**Aquastretch** : exercices, avec ou sans matériel, qui font appel à la mobilité et à la souplesse.

**Aquagym** : exercices, avec ou sans matériel, avec pour objectif cardio et coordination du corps.

**Aquabike** : exercices, sur ou à côté du vélo, visant à tonifier les muscles grâce à l'effet drainant de l'eau.

**Aquatraining** : exercices, s'enchaînant dans un modèle de circuit, avec un travail intensif et complet sur l'ensemble du corps.

à partir de 4 ans

## ÉCOLE DE NATATION

- Cours de 45 min de septembre à juin.
- Inscription à l'année.

**Jardin aquatique (enfants)** : familiarisation avec le milieu aquatique basé sur des jeux.

**Initiation** : familiarisation et aisance aquatique.

**Apprentissage** : assimilation des différents modes de nage.

**Évolution (enfants)** : renforcement de la maîtrise de la nage.

**Perfectionnement** : vers une maîtrise plus experte.

**Aquaphobie (adultes)** : vaincre sa peur de l'eau (accueil personnalisé en groupe de 8 personnes).



de 5 à 10 ans

## ANNIVERSAIRE À L'ODYSSÉE

Formulaire de réservation disponible sur le site internet (limité à 10 enfants).

- Le mercredi de 15h00 à 17h30.
- 45 minutes d'activité encadrée sur un thème choisi par l'enfant.
- Accès libre aux jeux et à la piscine.
- Un goûter gourmand & une surprise.

à partir de 16 ans

## FORMATION BNSSA

- De septembre à avril.
- Le vendredi soir et vacances scolaires.

Le Centre aquatique de l'Odysée propose une formation au Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique afin de devenir surveillant de baignade.

# LA BAIGNADE

## 2026

### Horaires (hors vacances)

<b>Lundi</b>	19h15 - 21h15	
<b>Mardi</b>	12h00 - 13h45	Uniquement bassin sportif
<b>Mercredi</b>	15h00 - 18h15	
<b>Jeudi</b>	12h00 - 13h45	Uniquement bassin sportif
<b>Vendredi</b>	12h00 - 13h45	17h00 - 19h00
<b>Samedi</b>	14h00 - 18h00	
<b>Dimanche</b>	9h00 - 13h00	



Retrouvez nos horaires des vacances sur notre site internet.

### Tarifs

- de 3 ans	<b>Gratuit</b>
Entrée unitaire enfant (3 à 17 ans)	<b>3,50 €</b>
Abonnement enfant (10 entrées)	<b>27,00 €</b>
Entrée unitaire	<b>5,20 €</b>
Entrée unitaire tarif réduit	<b>4,30 €</b>
Abonnement (10 entrées)	<b>42,80 €</b>
Abonnement tarif réduit	<b>37,60 €</b>
Pack Famille (2 adultes + 2 enfants)	<b>14,90 €</b>
Enfant supplémentaire	<b>3,00 €</b>
Abonnement chron'o 10h	<b>39,00 €</b>
Abonnement chron'o 25h	<b>73,80 €</b>

\* Étudiants, personnes en situation d'handicap, demandeurs d'emploi, RSA.



Centre Aquatique l'Odyssee  
6 rue Jean Bouin 53400 CRAON  
[www.lodyssee-aquatique.fr](http://www.lodyssee-aquatique.fr)



Ne pas jeter sur la voie publique

# LES ACTIVITÉS

## 2026

### Pack Aquagym

### Pack Aquasport

<b>10,35 €</b>	1 séance	<b>12,40 €</b>
<b>86,50 €</b>	10 séances	<b>97,50 €</b>

### Anniversaire

1 adulte + 6 enfants	<b>70,00 €</b>
Enfant supplémentaire	<b>10,00 €</b>

# LES COURS

### Bébés nageurs et jardin d'enfants

1 séance	<b>10,90 €</b>
10 séances	<b>97,50 €</b>



### Cours annuels (30 séances)

Jardin aquatique	<b>243,00 €</b>
Cours enfant	<b>195,00 €</b>
Cours adulte	<b>227,25 €</b>

### Stage vacances scolaires

Stage de 5 cours	<b>43,30 €</b>
+ badge réutilisable	<b>2,85 €</b>



# LE BIEN-ÊTRE

### Espace bien-être

Entrée unitaire	<b>9,60 €</b>
Entrée unitaire tarif réduit	<b>8,30 €</b>
Abonnement (10 entrées)	<b>83,85 €</b>
Abonnement tarif réduit	<b>73,55 €</b>

Une réduction tarifaire est applicable en fonction du quotient familial et pour les comités d'entreprise.