

Mille Faîtes & Lettre des Ateliers



**Espace de Découvertes et d'Initiatives
Les Ateliers d'Échanges sur le Pays de Craon**

Animatrices Coordinatrices :
Edwige OLIVRIE - Sandrine ROBIN
Stagiaires :
Pauline LEGROS - Eugénie FOCKENOY

9 rue de l'Epron - 53400 CRAON
02 43 09 09 75//06 08 34 21 48//06 08 34 21 79
ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr

**Souriez sans raison.
La raison va suivre...**

Jeudi 13 Novembre

Cuisinons les restes

Nous vous proposons de déjeuner ensemble avec des "restes" afin de vider le congélateur! ;-)

Nombres de places limité - Inscription obligatoire
Participation financière selon coût de revient du repas

Jeudi 20 Novembre et 4 Décembre

CUISINE



Report l'atelier du 16 Octobre au 20 Novembre
Couscous d'hiver / Semoule / Tarte amandine

4 Décembre :

Hachis parmentier - Tarte aux noix



Inscription une semaine avant l'atelier.

Participation financière selon prix de revient des préparations.

Si de nouvelles personnes s'inscrivent, la priorité sera donnée à celles-ci vis à vis de personnes venant régulièrement. Merci de votre compréhension.

Mardi 25 Novembre



ESPACE DE DÉCOUVERTES ET D'INITIATIVES - INFORMATION COLLECTIVE

Cette rencontre est ouverte aux bénéficiaires du RSA et à toutes personnes curieuses de découvrir la structure. Nous présenterons la structure, les activités proposées, les projets ainsi que les modalités de participation.

Jeudi 4 Décembre

**Recherche
magazines
pour
découpage!**



PROJET ARTS PLASTIQUES

Brigitte MAURICE, artiste plasticienne interviendra pendant les vacances de février 2026 pour vous proposer un travail autour du découpage / collage. L'œuvre réalisée sera ensuite exposée avec d'autres à Laval. Si vous souhaitez participer à cette aventure collective inscrivez vous auprès des animatrices pour la réunion d'information.

Vendredi 12 Décembre

AQUAGYM - DÉMARRAGE DU SECOND CYCLE

Le second cycle démarre le 12 Décembre. Merci de nous redire si vous souhaitez poursuivre cette activité. Au regard des nouvelles demandes les personnes inscrites dans l'activité depuis plusieurs années seront peut être amenées à laisser leur place.



Jeudi 16 Décembre



CRÉATION FLORALE

Réalisez une composition pour le repas de fin d'année du 18 décembre. Vous pourrez remporter la réalisation après.

Inscription une semaine avant l'atelier.

Nombre de places limité.

Jeudi 18 Décembre



REPAS de FÊTES

Venez partager un moment de convivialité autour d'un repas avant la fermeture de fin d'année :

- Apéritif à 12h30
- Repas à 13h
- Animation : Danse - Karaoké

Pour le bon déroulement de la journée nous avons besoin de vous. Nous vous proposons de vous inscrire pour :

- la cuisine (la veille et le jour du repas)
- la mise en place de la salle
- le service
- la vaisselle
- le rangement

Inscription au repas avant le 10 décembre.

Participation financière selon prix de revient du repas.



Du samedi 6 au dimanche 14 Décembre
5ème édition du FESTIVAL des 37

**Demandez le
programme!!!**



Festival de cinéma populaire, le Festival des 37 a la volonté de travailler avec les habitants du territoire et de rendre accessible les pratiques artistiques. Les Ateliers d'Échanges travaillent depuis 2011 avec l'association l'Autre Vie du Papillon pour les ateliers cinéma/théâtre et l'organisation de ce festival.

Cette nouvelle édition, parrainée par Marion Gervais, documentariste, a pour thématique le jeu : "je joue donc je suis!". De nombreux événements sont au programme: projection des courts métrages réalisés sur le territoire lors de l'ouverture et de la clôture mais aussi sur les 4 projections itinérantes, la projection de deux documentaires de Marion Gervais, ainsi que de longs métrages, un loto culturel, des spectacles et bien d'autres moments.

*Le programme est disponible sur le site de la communauté de communes,
aux Ateliers et sur simple demande.*

Attention : *Nombre de places limité sur certains événements.
N'oubliez pas de réserver vos places!!*



Vendredi 7 Novembre et mardi 16 Décembre

Spectacles de la Saison Culturelle



De bonnes raisons - Cie La Volte Cirque

Au milieu d'un cirque miniature, deux acrobates philosophent joyeusement sur leur rapport au danger. Entre deux mises à l'épreuve de leur goût du risque, les deux artistes jonglent entre réflexions et acrobaties. Leurs sauts dans le vide nous tendent autant qu'ils nous émerveillent, et leurs propos à la fois drôles et intelligents, nous rappellent étrangement notre quotidien.

Des pieds et des mains - Cie NGC25 **Danse - Musique**

Entre danse et piano, Pedro Hurtado nous invite à un moment en suspension à la rencontre de son parcours d'interprète maniant le double-langage à la perfection



Nous vous souhaitons une belle fin d'année.