

Repas à domicile CIAS

Semaine du 13 au 19 Octobre 2025

Lundi 13 Octobre

Potage
Chou-fleur vinaigrette

Sauté de dinde

Pâtes

Fromage
Yaourt aromatisé

Mardi 14 Octobre

Potage
Œuf dur

Boudin noir

Purée de pommes

Fromage
Crème caramel

Mercredi 15 Octobre

Potage
Betteraves

Bœuf à la normande 

Pommes de terre

Fromage
Poire

Jeudi 16 octobre

Potage
Sardine à l'huile

Cuisse de poulet

Haricots beurres

Fromage
Fromage-blanc

Vendredi 17 Octobre

Potage
Rosette

Brandade de morue

Salade verte
Fromage
Kiwi

Samedi 18 Octobre

Potage
Pamplemousse

Saucisse grillée
Chou de Bruxelles

Fromage
Œuf au lait

Dimanche 19 Octobre

Potage
Terrine de légumes

Langue de bœuf
Sauce piquante
Purée de céleri

Fromage
Eclair café

Constantes protidiques de la serr Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu