

Repas à domicile CIAS

Semaine du 6 au 12 Octobre 2025

Lundi 6 Octobre

Potage
Macédoine de légumes
Goulash de bœuf 
Salsifis
Fromage
Fromage-blanc

Mardi 7 Octobre

Potage
Fond d'artichaud
Petit-salé 
Lentilles BIO 
Fromage
Raisins

Mercredi 8 Octobre

Potage
Poireaux vinaigrette
Cuisse de poulet
Petits-pois
Fromage
Semoule au lait

Jeudi 9 Octobre

Potage
Haricots verts vinaigrette
Paupiette de veau
Carottes
Fromage
Prunes

Vendredi 10 Octobre

Potage
Pâté de campagne
Filet de poisson
Sauce beurre blanc
Brocolis
Fromage
Yaourt BIO citron 

Samedi 11 Octobre

Potage
Cœur de palmier
Rôti de porc 
Sauce estragon
Haricots beurre
Fromage
Crème renversée

Dimanche 12 Octobre

Potage
Terrine de poisson
Civet de lapin
Pommes de terre au four BIO 
Fromage
Gâteau basque

Constantes protidiqes de la serr Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc

Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu

Centre Hospitalier du Sud Ouest Mayennais

N° d'Agrément : 53 084 015 CE