

Repas à domicile CIAS

Semaine du 29 septembre au 5 octobre 2025

Lundi 29 Septembre

Potage
Terrine de légumes

Paupiette de dinde

Pâtes : penne

Fromage
Fruit de saison

Mardi 30 Septembre

Potage
Coeurs de palmier

Steack haché
Sauce aux poivres
Haricots beurre à l'ail

Fromage
Fromage-blanc

Mercredi 1er Octobre

Potage
Fond d'artichaut

Filet de poulet
Sauce à la moutarde
Pommes de terre

Fromage
Prunes

Jeudi 2 Octobre

Potage
Pamplemousse

Bœuf au paprika

Purée de carottes

Fromage
Œuf au lait

Vendredi 3 Octobre

Potage
Salami

Filet de poisson
Sauce crevette
Fondue de poireaux

Fromage
Banane

Samedi 4 Octobre

Potage
Œuf dur

Sauté de porc

Flageolets

Fromage
Kiwi

Dimanche 5 Octobre

Potage
Médallion de surimi sauce cocktail

Cuisse de pintade
Aux pêches
Poêlée de navets

Fromage
Tarte aux pommes

Constantes protidiennes de la semaine : Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu