

Mille Faïtes & Lettre des Ateliers

Espace de Découvertes et d'Initiatives
Les Ateliers d'Échanges sur le Pays de Craon

Animatrices Coordinatrices :
Edwige OLIVRIE
Sandrine ROBIN

9 rue de l'Épron - 53400 CRAON
02 43 09 09 75//06 08 34 21 48//06 08 34 21 79
ateliersdechanges@cias.paysdecraon.fr



Formulaire d'informations

Le mot rêver, que vous l'écriviez à l'endroit ou à l'envers, reste le mot rêver.

Nous vous remercions de remplir le formulaire d'informations reçu.

Il est **important pour nous** afin de mettre à jour les données et rectifier les erreurs potentielles.

Nous pourrions le compléter ensemble si vous le souhaitez.



Rentrée 2025/2026

POUR BIEN DÉMARRER LA RENTRÉE NOUS TENONS À RAPPELER QUELQUES RÈGLES DE BIEN VIVRE ENSEMBLE :

- Nous vous remercions de nous **informer de votre participation** aux activités que vous souhaitez faire.
- Sur une activité régulière, merci de **nous indiquer quand vous êtes absent**. Plusieurs absences peuvent en effet remettre en question le maintien de l'activité! C'est aussi une question de respect pour les intervenants et les autres participants du groupe.
- Nous vous demandons de **vous inscrire au plus vite sur les activités ponctuelles**, les spectacles et autres ateliers et de respecter les délais. En effet, nous avons été contraintes d'annuler des activités faute d'inscriptions suffisantes ou dans les délais.
- Nous sollicitons une **participation financière** sur certaines activités, merci de **prévoir en conséquence pour régler la somme en amont si possible**. Cependant, **si vous avez des difficultés de budget, n'hésitez pas à nous en parler, nous trouverons ensemble des solutions**.
- Toute **inscription avec participation financière** (spectacle, repas...) **non honorée sera due**. Trop de personnes s'inscrivent et ne viennent pas alors que nous les avons comptabilisées dans les fournitures, courses alimentaires ou places réservées....
- Merci à tous de **respecter les horaires d'ateliers, les heures de départ, ni trop en avance (vous pourriez attendre à la porte), ni en retard par respect des intervenants, du groupe, de l'organisation prévue**.

Merci à chacun de prendre en compte ces différents points par respect de tous et pour faciliter l'organisation.

Nous restons disponibles pour en échanger face aux difficultés rencontrées.

Mercredi 27 Août

REPRISE DES ATELIERS CINÉMA



A la rentrée, nous organiserons les séances, programmerons les derniers tournages et évoquerons la préparation du Festival des 37.

Jeudi 4 Septembre



P'TIT DÉJ' DISCUT'

Rdv pour échanger sur vos envies, vos souhaits, pour évoquer la rentrée avec tous les ateliers, les nouveaux projets, les spectacles des Embuscades, de la Saison Culturelle du Pays de Craon.

Vous avez la parole!

Alors place à la discut' pour les initiatives, les propositions, les envies...

Inscription avant le mardi 2 septembre

Participation financière 2€

Jeudis 18 Septembre et 16 Octobre

CUISINE

Jeudi 18 Septembre :

Gaspacho / Papillote de poisson / Mille feuilles d'aubergine

Jeudi 16 octobre :

Couscous d'hiver / Semoule / Tarte amandine

Inscription une semaine avant l'atelier.

Participation financière selon prix de revient des préparations.

Si de nouvelles personnes s'inscrivent, la priorité sera donnée à celles-ci vis à vis de personnes venant régulièrement.

Merci de votre compréhension

Deuxième semaine de Septembre

REPRISE DES ACTIVITÉS PHYSIQUES

Pensez à votre **certificat médical** pour la rentrée.

Nous ne connaissons pas les **tarifs** pour la prochaine saison. Nous les aurons certainement fin Août, début Septembre, n'hésitez pas à nous contacter pour les connaître.

Les séances **d'aquagym** reprendront mais **nous ne savons pas à quelle date**. Nous vous invitons à nous informer de votre **souhait de vous inscrire sur ces séances**.

Les **adhésions annuelles** pourront être réglées en trois fois, le premier paiement devra être réalisé en Septembre.

Pour toute situation particulière, n'hésitez pas à nous en parler.

Le dispositif CAP peut être utilisé sous certaines conditions.

Pour les nouvelles personnes, il est possible de faire des séances d'essai.

Les inscriptions sont possibles toute au long de l'année.



Jeudi 2 et vendredi 10 Octobre

REPAS COLLECTIFS

Jeudi 2 Octobre : repas avec les habitants des Archers

Au menu : crudités, poulet mariné avec pommes de terre et haricots verts, tarte Tatin.
Le repas sera suivi d'un karaoké.

Vendredi 10 Octobre : repas au Vi et Vien à Cossé le Vivien

Le repas sera suivi d'une marche et/ou de jeux de société.

Nombre de places limité pour la cuisine, le repas et le karaoké.

Inscription avant le 26 Septembre.

Participation financière demandée pour le repas.

Participation de 2€ demandée pour le karaoké.

Jeudi 23 Octobre

MARCHE

La marche est une activité physique importante pour le maintien en bonne santé. Nous adapterons au mieux le rythme et la distance en fonction du groupe.

Merci de vous inscrire avant le 16 Octobre

Jeudi 30 Octobre

BRICOLAGE

Nous proposons la **réalisation d'une déco pour le Festival des 37**, sur la thématique du je/jeux.
Si vous avez des idées, merci de nous en faire part dès la rentrée.

Si vous avez des qualités de précisions, de dextérité, de patience, inscrivez vous pour la réalisation.

Sur les mêmes créneaux, une décoration de table pour Noël sera réalisée.

Nombre de places limité.

Inscription pour le 30 Septembre.

Participation financière demandée pour les décorations de table de Noël.

Elles seront utilisées pour le repas de fin d'année

Jeudi 23 Octobre

ORIGAMI

Les jeunes du Nulle Part Ailleurs vous proposent la réalisation d'une guirlande en origami.

Précis et minutieux?

Cet atelier est pour vous!

Inscription avant le 10 Octobre

Participation financière demandée

Vendredi 31 Octobre

JEUX DE SOCIÉTÉ

Nous vous proposons un après midi jeux de société avec les Archers.

Inscription obligatoire



Du 19 au 24 Septembre

RÉSIDENCE DE JEAN-PAUL DUBOIS

Jean-Paul DUBOIS vient en résidence sur Craon pour finaliser la réalisation d'un spectacle.
Le **mercredi 24 Septembre**, il proposera un spectacle de théâtre "Je suis le vent" de l'auteur Jon Fosse.



Inscription obligatoire

Jeudi 25 Septembre

LES EMBUSCADES



Face au peuple - STAND UP



Pierre Emonot, c'est l'art de dire les pires horreurs avec la plus grande élégance. Sous son style délicieusement ironique, il se livre à une satire féroce de notre société. Parmi ses cibles: les films de gauche, les livres de droite, les baguettes pas trop cuites, et lui-même. Joyeux mélange entre Edouard Baer et Pierre Desproges, il nous invite à refaire le monde avec un goût du sarcasme jubilatoire.

Pourquoi les poules préfèrent être élevées en batterie ? - CONFÉRENCE BURLESQUE

Le professeur Rouger, directeur de l'école d'agriculture ambulante, aborde lors de cette conférence les questions des droits de la poule et des conditions de vie de l'œuf. Entre informations scientifiques et propos plus discutables, poule mouillée et chair de poule, cette pseudo conférence investit à la fois le champ de l'absurde et de la métaphysique pour refléter par un regard aigu et décalé des problématiques très actuelles... En spécialiste des allocutions détournées, Jérôme Rouger nous offre un discours d'une drôlerie sans faille, une façon fine et joyeuse de nous interroger sur notre propre condition !

C'EST BON A SAVOIR !

**Réservation pour le spectacle du 25 Septembre
avant le 5 Septembre**

**Spectacle de Jean - Paul DUBOIS : gratuit
Tarif Embuscades : 8€**

**Nous pouvons accompagner financièrement
avec les CAP - Covoiturage et transport possible.**

Renseignements auprès des animatrices



Mercredi 8 Octobre



Marie-Aude Jauze La Fée - PRESENTATION

Elle nous avait séduit avec les Alama's Givrés dans Mme Rose, Angéline ou Petrolina et Mascarpone : elle nous revient pour présenter cette soirée.

La Verrue sur le gâteau - CHORALE Soulevez la Verrue et découvrez en dessous un gâteau de magnifiques textes parfois revisités d'artistes tels que : Boby Lapointe, Georges Brassens, Ricet Barrier et bien d'autres...



**Venez participer à un atelier
autour de l'improvisation
avec Yohann Metay
en amont du spectacle !
Nombre de places limité.
Inscription obligatoire.**

LES EMBUSCADES



Peter Shub - Vestiaire non surveillé - MIME BRUYANT

Peter est le mime le plus bruyant du monde. Il joue plusieurs rôles : il est le manteau sur le porte-manteau, le prisonnier de son trépid; il danse, interprète des chansons et des livres de cuisine, il joue avec des parapluies et un pot de basilic.

Yohann Metay - Le sublime sabotage BURLESQUE BRILLANT

Après "LA TRAGEDIE DU DOSSARD 512", Yohann Métay troque son lycra pour une plume et nous plonge dans le tourbillon de l'écriture de son nouveau spectacle. La pression sur les épaules et la trouille au bide, une spirale de la lose d'un type qui voulait penser plus haut que son QI. Sublime sabotage : Grand mouvement épique et burlesque qui essaye de faire d'un échec pathétique une aventure comique. Ou l'inverse.

Mercredi 29 Octobre

Spectacle Saison Culturelle du Pays de Craon - BATEAU

Un spectacle poétique et virtuose qui réveille le pirate ou la sirène qui sommeille en nous !

L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il a été. Que reste-t-il de celui-ci ? Du jeu ? Des monstres sous le lit ? Des rêves ? Ou de l'émerveillement, tout simplement.

Bateau, c'est l'histoire d'un enfant qui joue sur une plage abandonnée. Il déterre une malle en bois pleine de trésors... le jeu alors débute ! Avec le geste précis et l'esprit distrait, il expérimente, bricole, invente tout un monde et va même jusqu'à se métamorphoser.

Mêlant cirque sensible et théâtre d'objet, ce spectacle est un voyage vers l'enfance, guidé par une nostalgie joyeuse et un imaginaire obsessionnel, offrant des situations aussi drôles que touchantes. Prêts à monter à bord !?



C'EST TOUJOURS BON A SAVOIR !

Réservation Embuscades avant le 12 Septembre

Réservation Saison Culturelle avant le 3 Octobre

Tarif Embuscades : 9€

Tarif Saison Culturelle : 5€

**Nous pouvons accompagner financièrement avec
les CAP - Covoiturage et transport possible**

