

Repas à domicile CIAS

Semaine du 30 Juin au 6 Juillet 2025

Lundi 30 Juin

Potage
Carottes cuites vinaigrette

Sauté de porc 

Pâtes colorées

Fromage
Petits suisse

Mardi 1er Juillet

Potage
Fond d'artichaut

Brandade de

morue
Salade verte
Fromage
Pêche

Mercredi 2 Juillet

Potage
Haricots-blancs vinaigrette

Rôti de dinde

Ratatouille

Fromage
Flan vanille/caramel

Judi 3 Juillet

Potage
Tomates

Jambon braisé
Sauce au porto
Pommes de terre sautées

Fromage
Corbeille de fruits

Vendredi 4 Juillet

Potage
Saucisson à l'ail

Saumonette
Sauce armoricaine
Fenouil braisé

Fromage
Œuf au lait

Samedi 5 Juillet

Potage
Sardine à l'huile

Paleron de bœuf à la
provençale
Salsifis

Fromage
Banane

Dimanche 6 Juillet

Potage
Melon

Pintade
Aux pêches
Tagliatelles

Fromage
Tarte à la myrtille

Constantes protidiqes de la serr Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc
Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes

Toutes les viandes crues et cuisinées par le CHLSOM, sont d'origine française, dans le cas contraire, vous en serez informé par notification sur le menu