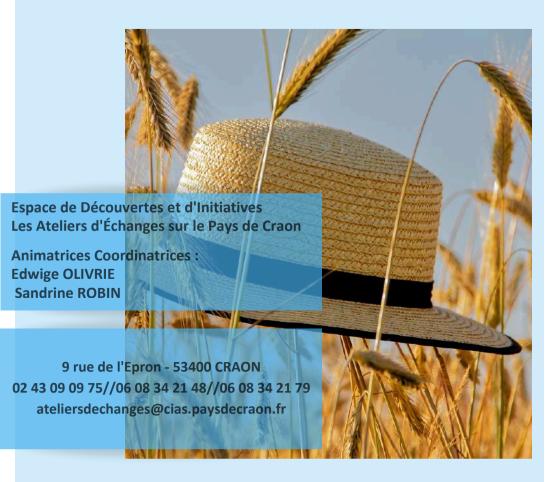




# Mille Faites & Lettre des Ateliers











## Mardi 1er Juillet

# Gym

Dernière séancel

Venez essayer ou terminer la saison avant la coupure estivale.

Pensez à votre certificat médical pour la rentrée

mardis 1er, 15, 29 Juillet -

# Jardin St Aignan,

Nous vous proposons plusieurs dates pour l'entretien du jardin. Certaines sont à confirmer. Merci de nous informer de votre présence.

Nous profiterons de la rencontre du 15 juillet pour faire du rangement et du nettoyage dans la salle.

# **En Juillet**

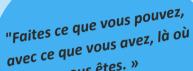
Les ateliers cinéma pour le Festival des 37 et les ateliers décor se poursuivent. Les tournages se programment. Les jours et horaires indiqués dans le calendrier peuvent être modifiés selon la disponibilités des professionnels, des besoins de tournage, des salles disponibles, de la météo...Nous vous tiendrons informés des changements.

# Mardi 8 juillet

#### Création florale

Apportez un ou plusieurs contenants de votre choix, des fleurs et végétaux si vous avez. Et laissez libre court à votre imagination!!

Inscrivez vous.



vous êtes. » Théodore Roosevelt

# Jeudis 3,10 et 17 juillet

## Faites du Sport continue!

Nous vous proposons de la marche à différents rythmes le jeudi 3 juillet suivie pour ceux qui le souhaitent d'ateliers de renforcement musculaire au plan d'eau du Mûrier. Chacun aura la possibilité de prévoir un pique nique et nous déjeunerons au Mûrier.

A Peuton, le **10 juillet**, Laurent proposera des **jeux de coopération** le matin lors de la rencontre inter EDI à Peuton.

Le **jeudi 17 juillet**, une **dernière séance** sera proposée, rendez vous à 10h à la salle du Pré 9.

Merci de vous inscrire sur ces différentes dates auprès d'Edwige.

# Mardi 8 juillet

Pêche avec les jeunes du le Nulle Part Ailleurs.

Rendez vous aux Ateliers à 9h45. Apportez votre matériel de pêche si vous avez et votre pique nique.

Inscription auprès des animatrices.





## Mercredi 9 - Jeudi 10 Juillet

#### RENCONTRE INTER EDI

Organisée par les structures de Grez en Bouère, de Château Gontier et du Pays de Craon, la journée du 10 juillet se déroulera à Peuton

Une journée de partage autour de diverses activités dans la bonne humeur et la convivialité

Venez préparer des gourmandises sucrées et salées la veille, le mercredi 9 juillet.

Au programme

- 9h45/10h15 : Accueil café/thé /gourmandises
- 10h30/12h: jeux de coopération proposés par Laurent - Badminton, kin-ball, parcours santé...
- Pique Nique
- 14h: Danses traditionnelles jeux d'extérieur...
- 15h45/16h15 : Goûter

# Vendredi 11 juillet

Jeux de société

Venez passer un **après midi jeux de société aux Archers.** Vous pouvez découvrir de nouveaux jeux ou proposer votre jeu du moment *Inscription obligatoire* 

## Mardi 15 Juillet



#### **RELAXATION - CONCENTRATION EN PLEIN AIR**

Pour la dernière séance de l'année Marie-Annick nous propose de profiter de son jardin pour pratiquer le yoga en extérieur! Rendez-vous 10h aux Ateliers pour covoiturer

## Merci de vous inscrire auprès de Sandrine

En cas de météo non propice, replis à l'Espace St Clément!!

#### Jeudi 17 Juillet

#### Journée à Terra Botanica

Pour toute la famille, venez découvrir l'aventure du végétal dans le parc de **Terra Botanica.** 

Découverte du parc à bord d'une coque de noix, balade en barque, serre tropicale,

cinéma dynamique, spectacles, parcours suspendu...

Des jeux pour les petits et les grands, des activités ludiques

Il y en a pour tous les goûts et tous les âges!

Participation selon possibilité financière.

Tarif adulte : entre 15 et 25€

tarif enfant (jusqu'à 16 ans) : entre 6 et 12€

Inscription obligatoire

## Mercredi 23 et mardi 29 Juillet

## Spectacles Nuits de la Mayenne

Nous vous accompagnions sur un spectacle de théâtre et un concert théâtralisé.

Nous pique niquerons sur place.

Prévoyez un vêtement chaud et un coussin si besoin.

Tarif: 12€ (CAP possible sous conditions)
Inscription obligatoire avant le 15 juillet
Annulation si moins de 6 inscriptions

# Jeudi 24 Juillet et mercredi 13 Août - Pique Nique

Nous pique niquerons au jardin public de Cossé le vivien le jeudi et, selon les inscriptions, nous déciderons du lieu pour le mercredi.

Apportez votre pique nique et vos jeux pour profiter de l'après midi : pétanque, palets, jeux de société, ou vos mandalas... *Inscrivez vous*.

## Mercredi 27 Août

Spectacle: Valentine chez les tsiganes Venez découvrir ce spectacle de sur l'aire d'accueil de grand passage à Craon Inscription auprès des animatrice.

## Jeudi 28 Août

### Cuisine

Venez cuisinez avec les enfants de l'accueil de loisirs de Craon : feuilletés et Wrap pour une mise en bouche lors de l'apéro partagé.



#### Vendredi 29 Août

#### Parc floral des Renaudies

Dernière visite de l'été, venez découvrir le parc floral des Renaudies!

Nous visiterons le jardinet et essaierons de sortir du Labyrinthe de maïs!

Prévoyez votre pique nique - Inscription avant le 21 Août

Tarif de 10€ (visite et transport). Possibilité de CAP sous conditions

## A la rentrée

- Pensez à demander un certificat médical pour votre ou vos activités physiques!
- Repas et karaoké avec les Archers le 2 septembre
- P'tit dèj' discut' le jeudi 4 septembre
- Ciné plein air le 5 septembre

