

Repas à domicile CIAS Semaine du 12 au 18 Mai 2025

| Lundi 12 Mai Potage Taboulé Osso bucco de dinde Brocolis Fromage Yaourt nature BIO Mardi 13 Mai Potage Batteraves Saucisse harioots blancs Fromage Kim Meroredi 14 Mai Potage Carottes răpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Fromage Flan vanille/caramel Pavé d'andouille Sauce moutarde Poince Vendredi 16 Mai Potage Flan vanille sauce armoricaine Epinards Fromage Sauce armoricaine Epinards Fromage Sauce armoricaine Epinards Fromage Sauce armoricaine Epinards Fromage Fromage Sauce armoricaine Epinards Fromage Fromage Fromage Sauce armoricaine Epinards Fromage | | Semanie uu | 12 au 10 Iviai 2025 |
|--|--|-----------------|--------------------------------------|
| Brocolis Fromage Yaouri nature BIO Mardi 13 Mai Potage Betteraves Saucisse haricots blancs Fromage Kiwl Mercredi 14 Mai Potage Carottes răpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanile/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fromage Fromage Fromage Semoule au lait Potage Crevetes sauce mayonnaise Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Taglatelles Friches Fromage Banane Banene Bien manger coco | Gentre Hospitalier Local Du Sud Ouest Mayennais CHLSOM | Lundi 12 Mai | Potage |
| Fromage Yaourt nature BIO Potage Betteraves Saucisse haricots blancs Fromage Kiwl Mercredi 14 Mai Potage Carottes răpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinsigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Salafis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Taglatelles Friches Fromage Balan manger coco | | | Osso bucco de dinde |
| Mardi 13 Mai Potage Betteraves Saucisse haricots blancs Fromage KiWl Mercredi 14 Mai Potage Carottes răpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Flan vanille/caramel Paricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Poirre Vendredi 16 Mai Potage Salade greque Salade greque Salade greque Sauce moricaine Epinards Fromage Fromage Sauce armoricaine Epinards Fromage Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bocuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagitatelles fratches Fromage Blanc manger coco | | | Brocolis |
| Betteraves Saucisse haricots blancs Fromage Kiwi Mercredi 14 Mai Potage Carottes răpées Rôti de dinde Pettis-pois Fromage Fian vanille/caramel Potage Plandoulle Sauce moutarde Pomes de terre sautées Fromage Pire Vendredi 16 Mai Potage Potage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce amoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Bahane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraiches Fromage Blanc manger coco | | | Fromage Yaourt nature BIO |
| haricots blancs Fromage Kiwi Mercredi 14 Mai Potage Carottes răpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Polre Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Sauce amoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsiffs Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagilatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | Mardi 13 Mai | |
| Fromage Kiwi Mercredi 14 Mai Potage Carottes râpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinaigrette Pave d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœut* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevetes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | Saucisse |
| Mercredi 14 Mai Potage Carottes răpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsfifs Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraiches Fromage Blanc manger coco | | | haricots blancs |
| Carottes râpées Rôti de dinde Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Sauronette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | |
| Petits-pois Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | Mercredi 14 Mai | |
| Fromage Flan vanille/caramel Jeudi 15 Mai Potage Haricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | Rôti de dinde |
| Flan vanille/caramel Potage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Saué de porc Au miel Tagliatelles fraiches Fromage Saué d'andouille Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Fromage Banane Fromage Banane Fromage Banane Fromage Banane | | | Petits-pois |
| Haricots verts vinaigrette Pavé d'andouille Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | Fromage Flan vanille/caramel |
| Sauce moutarde Pommes de terre sautées Fromage Poire Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | Jeudi 15 Mai | |
| Vendredi 16 Mai Potage Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | Sauce moutarde |
| Salade grecque Saumonette Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | |
| Sauce armoricaine Epinards Fromage Semoule au lait Samedi 17 Mai Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | Vendredi 16 Mai | |
| Semoule au lait Potage Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | Sauce armoricaine |
| Fond d'artichaut Bœuf* au jus Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | |
| Salsifis Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | Samedi 17 Mai | |
| Fromage Banane Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | Bœuf* au jus |
| Dimanche 18 Mai Potage Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | Salsifis |
| Crevettes sauce mayonnaise Sauté de porc Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | | |
| Au miel Tagliatelles fraîches Fromage Blanc manger coco | | Dimanche 18 Mai | Potage Crevettes sauce mayonnaise |
| Blanc manger coco | | | Au miel |
| Canatantos protidiquos do la sar Viando grillóo : rôti do dindo, ou rôti do para | | | Blanc manger coco |

Constantes protidiques de la serr Viande grillée : rôti de dinde ou rôti de porc Constantes accompagnements de la semaine : Pâtes ou purée de légumes