Education à la Santé / Sport / prévention (réseaux sociaux + écran)

Objectifs généraux	→ Promouvoir la santé globale de l'enfant et du jeune → Promouvoir le sport sur le Pays de Craon	
Objectifs opérationnel	→ Permettre la découverte de l'ensemble des pratiques sportives du territoire → Favoriser une pratique physique régulière à tous les âges de la vie → Uniformiser les propositions sportives à l'échelle du Pays de Craon par les associations sportives o Adapter la pratique du sport à tous les publics o Sensibiliser à l'handisport → Favoriser une alimentation saine et équilibrée → Sensibiliser à l'importance d'une bonne hygiène → Avoir un usage conscient des écrans → Eduquer à la sexualité et aux relations garçon/fille → Prévention des violences intra-familiales	
Méthode	→ Éduquer plus que prévenir → Harmoniser les pratiques de prévention sur le territoire → Être au plus près des utilisations/nouveautés (veille) → Prévenir à tous les âges de la vie	
PETITE ENFANCE		Echéance
Objectifs/Projets spécifiques Petite Enfance	● ateliers parentalité pour prévenir des risques liés à la surexposition des écrans ● ateliers d'échanges auprès des professionnels de la petite enfance sur les usages des écrans ● alimentation : formation sur l'actualisation des connaissances de l'alimentation des 0-3 ans ● proposer des fiches pédagogiques/livrets/sites pour informer sur l'alimentation du jeune enfant ● Trouver un prestataire repas qui répondent aux besoins alimentaires des jeunes enfants et aux attentes des équipes (local, bio, équilibré et de saison) ● animer la semaine du goût auprès des enfants, des parents et des assistantes maternelles ● proposer des séances de motricité et aller à l'extérieur tous les jours	Fin 2022 2022 2022 2023 2025 2023 2022
actions réalisées 2022	- café-parents sur la thématique de l'usage des écrans - formation des professionnels de la petite enfance sur l'alimentation du jeune enfant - formation des assistantes maternelles avec le programme PAAM - distribution du livret "pas à pas, mon enfant mange comme un grand" - suivi avec les prestataires sur les repas servis en crèche - organisation de la semaine du goût au RPE et dans les structures - organisation de matinées-rencontre autour de la motricité - motricité libre dans les crèches - sorties nature proposées - coordination avec les médecins et les crèches du CIAS	
actions réalisées 2023	-	
Partenaires à associer	-	
ENFANCE		
Objectifs/ projets spécifiques Enfance	➔ **Favoriser la pratique physique régulière chez l'enfant (sur sa commune mais aussi sur tout le territoire)** *faciliter la pratique du sport en associatif (navette) ● bien communiquer sur ce principe (avec élus aux sports de sa commune + présidents assos ● proposer des actions/ initiations communes= association <-> ALSH ● communiquer sur le fonctionnement des navettes "aleop"	

	➔ **Sensibiliser au “BIEN” Manger** ➔ proposer des menus et goûters équilibrés, diversifiés et circuit court si possible ➔ mettre en place une ambiance repas "Bien être “ pour l’enfant ● Petites tablées , repas en extérieur ● temps pas trop speed ● principe de "goûter “ et non manger en grosse quantité ● régulation du bruit de façon ludique	
	➔ **Favoriser un maillage et un réseau éducatif autour de l'enfant (coéducation)** ➔ sensibiliser et former les agents ➔ régulariser ou initier la présence du directeur de site dans les conseils d'écoles ➔ faciliter les échanges entre équipes scolaires et directeurs ➔ temps avec des professionnels (eleve en médecine, infirmière,...)	
Actions réalisées 2022	autorisation à l’enfant de partir et de revenir pendant la journée (trajet non assuré par le site) mise en place de convention tripartite (parents/ asso/alsh) Mettre les repas en extérieurs repenser la composition des goûters sur certains alsh	
Actions réalisées 2023		
Partenaires à associer		
JEUNESSE		
Objectifs/projets spécifiques Jeunesse	➔ Poursuivre et développer le partenariat avec les acteurs du milieu sportif (Olympiades, COSSAGE, OMSR, Rincerie, Odyssée, …) - Une action par vacances à minima ➔ Organiser des actions/ projets croisant alimentation & sport (nutrition) ➔ Se former pour accompagner les jeunes dans l’utilisation des réseaux et écrans ➔ Mener des actions d’éducation à l’utilisation des réseaux sociaux (loi, dérives…) ➔ Accompagner les jeunes et leur famille dans une autogestion des temps d’écrans. ➔ Réaliser des actions croisées entre parents et jeunes autour de la question des écrans ➔ Mettre en place des actions autour des relations garçon/filles (réel, virtuel, sexualité, rapport à l’autre…) ➔ Mettre en place des actions autour de l’hygiène	2022 2022 2023 2023 2024 2024
Actions réalisées 2022	Propositions d’activités sportives de façon régulière notamment pendant les vacances avec des partenaires sportifs (L’Odyssée, Le Cossage, La Rincerie...) Actions conjointes avec le service des sports de la ville de Craon Proposition d’activités sportives/physiques de manière systématique dans le programme des vacances Acteurs du collectif bien grandir sur le pays de craon: - alimentation et nutrition: Formation des animateurs vacataires, goûters équilibrés dans les MDJ, projets avec différentes interventions d’une diététicienne auprès des jeunes - Formation des animateurs à la Citoyenneté Numérique avec mise en place d’actions dans le collège St-Joseph et à la MDJ de Cossé-le-Vivien Vigilance sur l'utilisation des écrans et sur leurs contenus (jeux vidéos, utilisation du portable) Mise en place d’actions de prévention en lien avec les collèges et les MFR (conférence, atelier de prévention)sur différentes thématiques: - numérique, - relation garçon/fille	2021 2021 2022 2021 2021-2022 2023-2024 2022 2023 2024
Actions réalisées 2023		
Partenaires à associer		