

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Travaux, décoration et aménagements intérieurs

Privilégier les périodes de moins forte affluence pour réaliser des travaux

Après des travaux, prévoir un temps d'inoccupation d'une semaine minimum et aérer au maximum l'espace concerné

Déballer et stocker le mobilier neuf dans une pièce ventilée et inoccupée pendant au moins 4 semaines + aérer au maximum cet espace

Pour des achats, privilégier les matériaux peu émissifs, labellisés ou notés A+

Bannir les revêtements textiles : moquettes, tapis, sur-mobilier, etc. car les polluants s'y imprègnent

Ne pas utiliser en intérieur des produits conçus pour l'extérieur : ils ne respectent pas les mêmes normes vis à vis des polluants émis

Réalisé par le CPIE Mayenne-Bas-Maine dans le cadre du projet d'accompagnement des ERP, 2022

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Maintenance des aérations / ventilation

Faire en sorte que toutes les portes et fenêtres soient fonctionnelles

Nettoyer les entrées d'air et bouches d'extraction 2 fois par an

1 fois par an, placer une feuille de papier devant la bouche d'aération. Si elle reste plaquée, cela fonctionne ! Vérifiez alors le débit *

Détalonner les portes de 1,5 à 2 cm pour que l'air circule à l'intérieur des bâtiments

En présence d'une VMC : rendre le bâtiment étanche à l'air pour améliorer son efficacité

En présence d'une ventilation double flux : vérifier les filtres tous les 6 mois et les changer s'ils sont encrassés

* Les entrées et extractions d'air doivent être dimensionnées à 15 m³ par personne

Réalisé par le CPIE Mayenne-Bas-Maine dans le cadre du projet d'accompagnement des ERP, 2022

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Dans les salles de vie & d'activités

Créer un courant d'air 2 fois par jour minimum : 5 à 10 minutes (matin & après-midi) et après les ateliers nécessitant de la peinture, colle, etc.

Ranger les produits d'activités manuelles dans des placards ventilés, en dehors des pièces occupées quotidiennement

Faire en sorte que toutes les portes et fenêtres soient fonctionnelles

Bannir les produits avec un logo danger et privilégier les écolabels pour éviter les composants nocifs (meubler, fournitures et matériel d'activités, produits d'entretien, etc.)

Éviter les imprimantes et photocopieurs dans les pièces très occupées

Proscrire l'usage de parfums d'ambiance et aérosols

Réalisé par le CPIE Mayenne-Bas-Maine dans le cadre du projet d'accompagnement des ERP, 2022

Astuces pour une meilleure Qualité de l'air intérieur



Entretien des locaux

Opter pour des produits sains :

- Réserver les désinfectants aux sanitaires ou en cas d'épidémie
- Essayer ces produits écologiques, très efficaces et sains pour votre santé : savon noir, savon de Marseille, vinaigre, bicarbonate, etc.
- Préférer les écolabels et éviter les pictogrammes « danger »

Privilégier l'entretien des locaux en l'absence des résidents et/ou personnel pour réduire l'exposition des occupants aux polluants

Créer un courant d'air de 5 à 10 minutes pendant le nettoyage pour permettre aux substances chimiques de sortir des locaux

Privilégier les produits multi usages afin d'éviter l'effet cocktail, et respecter les doses préconisées

Stocker les produits ménagers dans des locaux indépendants et ventilés